

INTERCONTINENTAL SPA

Spa InterContinental is ready to welcome you on a peaceful journey to tranquility and wellness. Our carefully designed menu of rejuvenating western and indigenous organic treatments echoes our philosophy of balance and authenticity. We'd like to welcome you home.

Open daily: 8am-8pm

SPA INTERCONTINENTAL

Au cœur de l'InterContinental Mauritius Resort, notre Spa associe savoir-faire traditionnel et techniques contemporaines. Chaque soin est spécialement pensé pour rééquilibrer votre énergie, ressourcer votre corps et inviter votre esprit à la sérénité. Explorez notre carte : vous y trouverez toute une gamme d'expériences holistiques, avec des traitements ciblés qui répondent à tous les besoins.

Horaires & Accès

Soins : tous les jours de 8 h à 20 h.

Espace thermal (hammam, sauna, bain bouillonnant, bassin froid) : 10 h – 19 h.

Merci d'arriver 30 minutes avant votre rendez-vous pour profiter des installations et vous préparer en toute tranquillité.



RELAXING ZONE

Whether you're unwinding before your treatment or taking a moment afterwards,

you'll find an undisturbed time-out in the Relaxation Zone. Immerse yourself in any of the three stages of water in the steam room, Jacuzzi or ice plunge pool.

Open daily: 10am-7pm

ZONE DE DÉTENTE

Prolongez les bienfaits de votre soin ou préparez-vous en douceur : détendez-vous dans notre hammam, laissez le bain bouillonnant apaiser vos muscles puis revitalisez-vous dans la piscine réfrigérée. Des méridiennes chauffées et une sélection d'infusions maison complètent cet instant intemporel.



SIGNATURE EXPERIENCES

Imagine stepping into a realm where the pampering touch of a luxurious spa day intertwines seamlessly with the profound healing of targeted body therapies. Our signature treatments are carefully curated journeys designed to offer you the best of both worlds.

RITUELS SIGNATURE

Imaginez que vous pénétrez dans un monde où douceur et guérison se mêlent harmonieusement le temps d'une journée dans le cadre luxueux de notre Spa. Nos traitements signature sont des voyages soigneusement conçus pour vous offrir le meilleur des deux mondes.





CHAKRA BALANCING WITH HOT STONES

120 mins/ MUR 9.000

Experience deep relaxation and renewed energy with our Chakra Balancing Hot Stone treatment. Warm, smooth basalt stones are strategically placed along your energy centers (chakras) to promote balance and harmony. 1 Combined with gentle massage techniques using the stones and aromatic oils, this therapy melts away tension, calms the mind, and encourages a profound sense of well-being from within.

ENERGY ENHANCER WITH HOT STONES

100 mins/ MUR 7.500

Melt away deep tension and restore balance with our hot stone treatment. Beginning with a cleansing back exfoliation and soothing hot stone back massage with essential oils, the experience continues with a nourishing facial oil and intensive mask. While you relax, an oriental head massage completes this stress-releasing journey, leaving your skin rehydrated, nourished, and your spirit gently invigorated.

NIRVANA

90 mins/ MUR 7.200

Escape to pure bliss with our Nirvana Massage, the treatment combines Abhyangam massage with rejuvenating herbal oils and Divine Shirodhara, an ancient Ayurvedic therapy composed of massage and the application of soothing warm oils, long held as a potent centering experience. Without a doubt, one of the most beautiful treatments available on Earth.

ÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS AUX PIERRES CHAUDES

120 min — 9 000 MUR

Une relaxation profonde et une énergie renouvelée vous attendent après ce soin signature. Des pierres de basalte chaudes et lisses sont placées stratégiquement le long de vos centres énergétiques (chakras) pour favoriser l'équilibre et l'harmonie. Associées à de douces techniques de massage utilisant les pierres et des huiles aromatiques, cette thérapie fait fondre les tensions, calme l'esprit et favorise un profond sentiment de bien-être intérieur.

RENFORCEMENT DE L'ÉNERGIE AVEC DES PIERRES CHAUDES

100 min — 7 500 MUR

Faites fondre les tensions profondes et rétablissez votre équilibre grâce à notre traitement aux pierres chaudes. Commenant par une exfoliation du dos et un massage apaisant du dos aux pierres chaudes et aux huiles essentielles, l'expérience se poursuit avec une huile nourrissante pour le visage et un masque intensif. Un massage oriental de la tête achève ce voyage de libération du stress, laissant votre peau réhydratée, nourrie et votre esprit doucement revigoré.

NIRVANA

90 min — 7 200 MUR

Atteignez la félicité pure avec notre Nirvana. Ce soin associe le massage Abhyanga, et le Divin Shirodhara. Cette ancienne thérapie ayurvédique combine massages et application d'huiles chaudes rajeunissantes et apaisantes. Longtemps considérée comme une puissante expérience de centrage, elle est sans aucun doute l'un des plus beaux traitements disponibles sur Terre.

TOUCH

Massage therapy is one of the oldest therapeutic remedies known to humankind. The simple act of human touch has the capacity to connect, stimulate, relax and regenerate the body's natural healing processes.

MASSAGES

La massothérapie est l'un des plus anciens remèdes thérapeutiques connus de l'humanité. Un simple contact humain a la capacité de connecter, de stimuler, de détendre et de régénérer les processus naturels de guérison du corps.



DEEP RENEWAL

60 mins/ MUR 4.600
90 mins/ MUR 6.000

This full body deep tissue massage is appropriate either before or after exercise to help increase circulation and warm up the muscles, preventing strain and relieving aches and stiffness. Ideal for anyone involved in sports, fitness or heavy physical work.

ABHYANGA

60 mins/ MUR 4.600
90 mins/ MUR 6.000

Profound relaxation for the overstressed, this rhythmic and rejuvenating treatment is designed around Abhyanga "oil massage" to restore the flow of prana, the life force that supports your body's vital energy. Blissful and deeply relaxing.

HAWAI LOMI LOMI

60 mins/ MUR 4.600
90 mins/ MUR 6.000

Traditionally, Lomi Lomi is a deep, therapeutic type of massage designed to release muscle tension and physical stress. A healing and physically relaxing experience.

COUPLE MASSAGE

60 mins/ MUR 8.700
90 mins/ MUR 11.500

A wonderful bonding spa experience for friends and loved ones. Relax in a magnificent massage suite filled with soothing music and gorgeous aromas as our therapies soothe away all your stress. The perfect setting to reconnect.

THAI YOGA STRECHING MASSAGE

90 mins/ MUR 6.000

A masterful combination of Thai stretching techniques and deep tissue pressure point, this invigorating treatment stimulates circulation, dispels toxins, and allows the body to heal naturally and regain suppleness.

INDIAN MARMA POINT MASSAGE

90 mins/ MUR 6.000

Rejuvenation therapy par excellence, this treatment works around centuries-old marma point stimulation massage. A marma point is a juncture on the body where two or more types of tissue meet, such as muscles, veins, ligaments, bones or joints. Using aromatic essential oils to awaken the senses and boost energy levels, this therapy promotes a sense of healing and renewal.

RENOUVELLEMENT EN PROFONDEUR

60 / 90 min — 4 600 / 6 000 MUR

Idéal après un sport, une activité physique ou un travail physique intense. Ce massage profond de tout le corps convient avant ou après l'exercice car il favorise la circulation sanguine et réchauffe les muscles. Cela permet de prévenir les tensions et aussi de soulager les douleurs et les raideurs.

ABHYANGA

60 / 90 min — 4 600 / 6 000 MUR

Parfait pour les personnes surmenées, ce traitement rajeunissant rythmique est conçu autour de l'Abhyanga, le « massage à l'huile », pour rétablir le flux de 'Prana', la force vitale qui soutient l'énergie vitale de votre corps. Un moment de bonheur et de profonde détente.

HAWAII LOMI LOMI

60 / 90 min — 4 600 / 6 000 MUR

Le Lomi Lomi est un massage traditionnel Hawaïen. Profond et thérapeutique, il est conçu pour relâcher les tensions musculaires et le stress physique.

MASSAGE DE COUPLE

60 / 90 min — 8 700 / 11 500 MUR

Détendez-vous à deux, dans une magnifique salle de massage, avec une musique apaisante en fond sonore. Respirez de délicieux arômes pendant que nos thérapeutes vous débarrassent de votre stress. Le cadre idéal pour se reconnecter.

THAI YOGA STRETCH

90 min — 6 500 MUR

Combinaison magistrale de techniques d'étirement thaïlandaises et de points de pression sur les tissus profonds, ce traitement revigorant stimule la circulation, élimine les toxines et permet au corps de guérir naturellement et de retrouver sa souplesse.

POINTS MARMA

90 min — 6 500 MUR

Ce massage séculaire stimule les points Marma, pour vous ressourcer efficacement. Un point Marma est un point où deux ou plusieurs types de tissus se rencontrent, comme les muscles, les veines, les ligaments, les os ou les articulations. En stimulant ces points avec des huiles essentielles aromatiques, l'énergie recommence à circuler et vous ressentez un formidable sentiment de guérison et de renouveau.

ELEMENT THERAPIES

Want to relax and recharge?

Our elemental therapies are designed to de-stress and boost your natural mind and body energies.

MASSAGES CIBLÉS & EXPRESS

Vous voulez vous détendre et vous ressourcer ?

Nos massages sont conçus pour déstresser et pour stimuler les différentes parties du corps, pour leur redonner toute leur énergie.



**BACK, NECK & SHOULDER OR SCALP
& NECK MASSAGE** **30 mins/ MUR 3.200**

Purely focused on the back of the body, you can choose whether you prefer a lighter full back massage, or more concentrated attention on your neck and shoulders.

HAND & ARM/FOOT & LEG MASSAGE **30 mins/ MUR 3.200**

A gorgeous de-stressing experience for your choice of hands and arms, or legs and feet, especially if your time is short.

DIVINE HEAD MASSAGE **30 mins/ MUR 3.200**

Popularly referred to as

“Champi”, and used as a quick and effective stress reliever in India, the trigger points on the head and the neck are stimulated to induce a wonderful sense of relaxation.

QUICK FACE RITUAL - INSTANT FACIAL **30 mins/ MUR 3.500**

Reveal your radiant complexion with our toning treatment, designed to enhance your natural facial glow.

DEEP - CLEANSING BACK THERAPY **45 mins/ MUR 4.000**

Created especially for men, this therapy begins with a deep cleansing exfoliation and hot compress followed by a warm thermal clay mask to draw out impurities. It concludes with a soothing back massage to leave you feeling refreshed and renewed.

FOR TEENS SPA DISCOVERY **45 mins/ MUR 4.000**

A lovely spa experience for the over-12s, this massage stretches the ligaments, relieves tension and soothes tired muscles.

Teens over 12 years old only.

JET LAG REVIVER **45 mins/ MUR 4.000**

Specialized techniques just for the back and feet to relieve bloating, fatigue, and muscle ache that may result from long hours of air travel
(25-minute Back Massage and 20-minute Foot Massage).

**DOS, NUQUE & ÉPAULES
OU CUIR CHEVELU ET NUQUE** **30 min — 3 200 MUR**

Entièrement centré sur l'arrière du corps, vous pouvez choisir entre un massage complet du dos, plus léger, ou une attention plus concentrée sur la nuque et les épaules.

**MAINS & BRAS
• JAMBES & PIEDS** **30 min — 3 200 MUR**

Une magnifique expérience de détente pour les mains et les bras, ou les jambes et les pieds, au choix, surtout si vous manquez de temps.

MASSAGE DIVIN DE LA TÊTE **30 min — 3 200 MUR**

Connu sous le nom de « Champi » en Inde pour sa rapidité et son efficacité à soulager le stress, ce massage stimule les points sensibles de la tête et de la nuque, pour une merveilleuse sensation de détente.

SOIN DU VISAGE INSTANTANÉ **30 min — 3 500 MUR**

Révélez votre teint grâce à notre traitement tonique, conçu pour rehausser l'éclat naturel de votre visage.

**THÉRAPIE DU DOS
AVEC NETTOYAGE EN PROFONDEUR** **30 min — 4 000 MUR**

Créée spécialement pour les hommes, cette thérapie commence par une exfoliation en profondeur et une compresse chaude, suivies d'un masque chaud à l'argile thermique pour éliminer les impuretés. Elle se termine par un massage apaisant du dos qui vous laisse une sensation de fraîcheur et de renouveau.

**DÉCOUVERTE DE SPA
POUR LES ADOLESCENTS** **45 min — 4 000 MUR**

Une belle expérience de Spa réservée pour les plus de 12 ans. Ce massage étire les ligaments, soulage les tensions et apaise les muscles fatigués.

JET LAG REVIVIFIANT **45 min / 4 000 MUR**

Techniques spécialisées pour le dos et les pieds qui soulagent les douleurs musculaires et autres inconforts qui peuvent résulter de longues heures de voyage en avion (25 mins de massage du dos et 20 mins de massage des pieds.)

BODY THERAPIES

Perfect therapies for when your skin needs a rejuvenating boost. The natural process of skin cell renewal slows down as we age which can lead to dull-looking, lifeless and dry skin. Lush body scrubs and nourishing wraps accelerate the natural renewal process to bring back the glow.

GOMMAGES & ENVELOPPEMENTS

Des soins parfaits pour donner un coup de pouce à votre peau pour rajeunir. Le processus naturel de renouvellement des cellules de la peau ralentit avec l'âge. Cela peut entraîner une peau terne, sans vie et sèche. Les gommages corporels riches et hydratants et les enveloppements nourrissants accélèrent le processus de renouvellement naturel et redonnent de l'éclat à la peau.



**COCONUT &
CANE SUGAR BODY POLISH** **30 mins/ MUR 3.500**

Coconut nourishes and moisturizes the skin (and smells divine) and cane sugar acts as an excellent exfoliating polish to leave the skin revitalized and rehydrated.

OCEAN BODY SCRUB **30 mins/ MUR 3.500**

Reviving sea salt and spirulina helps to nourish, stimulate and revitalize the body. Suitable for all skin types

OGT BODY SCRUB **30 mins/ MUR 3.500**

Orange and green tea body scrub cleanses the skin and removes dead cells, while bitter orange extract stimulates fat burning and soothes uneven looking skin.

INVIGORATING MARINE WRAP **30 mins/ MUR 3.500**

Ultra relaxing and cleansing treatment combining essentials oils and the Dead Sea mud.

HONEY MILK WRAP **30 mins/ MUR 3.500**

A highly conditioning wrap, instantly reviving dry, dehydrated skin, making it feel soft, supple, and rehydrated. Ideal for all skin types.

MAURITIUS SUN RECOVERY **30 mins/ MUR 3.500**

A soft and soothing wrap to aid recovery after time spent in the sun. Papaya formulations are used to repair and hydrate the skin.

**EXFOLIANT CORPOREL À LA NOIX DE COCO
ET AU SUCRE DE CANNE COCO
& SUCRE DE CANNE** **30 min / 3 500 MUR**

La noix de coco nourrit et hydrate la peau (et sent divinement bon). Le sucre de canne agit comme un excellent exfoliant. Avec cette association, votre peau est revitalisée et réhydratée.

GOMMAGE CORPOREL OCÉANIQUE **30 min / 3 500 MUR**

Le sel marin et la spiruline aident à nourrir, stimuler et revitaliser le corps. Convient à tous les types de peau.

GOMMAGE CORPOREL À L'ORANGE ET AU THÉ VERT **30 min / 3 500 MUR**

Le gommage corporel à l'orange et au thé vert nettoie la peau et élimine les cellules mortes. L'extrait d'orange amère stimule la combustion des graisses en même temps qu'il apaise la peau d'aspect irrégulier.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT MARIN **30 min / 3 500 MUR**

Soin ultra relaxant et nettoyant associant les huiles essentielles et la boue de la Mer Morte.

ENVELOPPEMENT AU LAIT DE MIEL **30 min / 3 500 MUR**

Un enveloppement hautement revitalisant qui ranime instantanément les peaux sèches et déshydratées, les rendant douces et souples. Idéal pour tous les types de peau.

RÉCUPÉRATION AU SOLEIL DE MAURICE **30 min / 3 500 MUR**

Un enveloppement doux et apaisant après une exposition au soleil. Des formules à base de papaye sont utilisées pour réparer et hydrater la peau.



CARESS

Our faces reveal all - our emotions, our history, our personality. Give your face the special care it deserves with our deep - cleansing, nourishing and glow including therapies.

LA CARESSE

Nos visages révèlent tout : nos émotions, notre histoire, autant que notre personnalité. Donnez-lui un nouvel éclat avec nos nettoyages en profondeur ou nos traitements de peau nutritifs.

BRIGHTENING FACIAL

75 mins/ MUR 5.000

(Sun- Damaged and Pigmented Skin)

An ideal treatment for pigmentation marks, scars, blemishes, unsightly marks or any other skin imperfections.

DETOXIFYING FACIAL

75 mins/ MUR 5.000

(All Skin types)

This facial is suitable for all skin types to revitalize, remineralize and hydrate

ANTI - AGEING FACIAL

75 mins/ MUR 5.000

(Mature Skin)

This unique treatment helps the skin glow and look visibly younger, deep wrinkles are less noticeable and the face feels firmer and more supple.

SKIN PERFECTING FACIAL

75 mins/ MUR 5.000

(Uneven Skin)

This high-end exfoliating treatment effectively treats wrinkles and fine lines along with blemishes & skin sagging. You will find your skin looking visibly clearer and smoother.

OCEAN FACIAL FOR MEN

75 mins/ MUR 5.000

This hi-tech professional men's treatment is based upon relaxing massage movements and the application of a purifying mask that diffuses nutrients directly into the skin cells.

EYE TREATMENT

30 mins/ MUR 3.500

This is an intensive treatment for deep wrinkles, dark circles, puffiness and dry eye - contour area, restoring the moisture level, and lightening dark circles.

SOIN DU VISAGE ÉCLAIRCISSANT

75 min / 5 000 MUR

(Peau abîmée par le soleil et pigmentée)

Un traitement idéal pour atténuer les taches pigmentaires, les cicatrices, marques disgracieuses ou toute autre imperfection de la peau.

VISAGE DÉTOXIFIANT

75 min / 5 000 MUR

(Tous types de peau)

Ce soin du visage revitalise, reminéralise et hydrate tous les types de peau.

SOIN DU VISAGE ANTI-ÂGE

75 min / 5 000 MUR

(Peau mature)

La peau rayonne et paraît visiblement plus jeune. Les rides profondes sont moins visibles et le visage est plus ferme et plus souple.

SOIN DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU

75 min / 5 000 MUR

(Peau irrégulière)

Ce traitement exfoliant haut de gamme traite efficacement les rides et ridules, les imperfections et le relâchement cutané. Votre peau sera visiblement plus claire et plus lisse.

SOIN DU VISAGE OCÉANIQUE POUR HOMMES

75 min / 5 000 MUR

Dans ce traitement professionnel pour hommes, des mouvements de massage relaxants accentuent l'effet du masque purifiant qui diffuse des nutriments directement dans les cellules de la peau.

TRAITEMENT DES YEUX

30 min / 3 500 MUR

Il s'agit d'un traitement intensif pour atténuer les rides profondes, les cernes et les poches. En éliminant la sécheresse du contour des yeux, le soin rétablit le niveau d'hydratation et éclaircit les cernes.

SPA PACKAGES

If you want a little more from your treatment, or you can't choose just one, try our lush packages. They combine the benefits of facials, body treatments and massage into one beautiful, rejuvenating experience.

FORFAITS SPA

Si vous cherchez encore plus de bienfaits, ou si vous ne voulez pas vous limiter à un seul soin, essayez l'un de nos forfaits. Ils combinent les bienfaits des soins du visage, des soins du corps et des massages en une seule magnifique expérience rajeunissante.



BODY GLOW

90 mins/ MUR 7.600

Personalize your spa package with your choice of a body polish and massage combination to create a healthy glow.

(60-minute Body Massage and 30-minute Body Polish)

OCEAN HEAVEN

120 mins/ MUR 8.300

Revitalize your skin with an invigorating body polish to buff up the skin surface, and a body-wrap to moisturize deeply. A blissful massage is the perfect complement for a full-body sensation of health, wellness and gorgeous glow.

(30-minute Body Scrub, 30-minute Body Wrap and 60-minute Massage)

ESCAPE TOGETHER

90 mins/ MUR 9.300

Your choice of relaxing aroma therapy or energizing deep tissue massage in one of our couple treatment rooms, followed by a luxurious soak in our bath tub.

(60-minute Massage and 30-minute Bubble Bath)

REKINDLE ROMANCE

120 mins/ MUR 14.000

Need to reconnect with the one you love? Our signature romance experience is perfect for you. Begin with a luxurious aromatherapy massage using an exclusive blend of sensual essential oils to relax and soothe, followed by an invigorating skin-softening body scrub and a delightfully romantic bubble bath in our tub.

(60-minute Massage, 30-minute Body Scrub and 30-minute Bubble Bath)

ROMANTIC COUPLE RITUAL

180 mins/ MUR 20.500

Relieve your pre-wedding stress or enjoy some time out together with a post-party break by choosing a spa treatment designed to relax you entirely, taken in the comfort, luxury and privacy of our duo-rooms.

(30-minute Body Polish, 60-minute Body Massage, 60-minute Facial and 30-minute Bubble Bath)

ÉCLAT DU CORPS

90 min — 7 600 MUR

Personnalisez votre forfait Spa avec cette combinaison d'exfoliation corporelle et de massage, pour un éclat sain. (Massage corporel de 60 minutes et exfoliation corporelle de 30 minutes)

PARADIS DE L'OcéAN

120 min — 8 300 MUR

Revitalisez votre peau en deux étapes. D'abord un gommage corporel pour exfolier la surface de la peau et ensuite un enveloppement corporel pour l'hydrater en profondeur. Un massage bienfaisant est le complément parfait pour une sensation de santé, de bien-être et d'éclat.

(Gommage corporel de 30 minutes, enveloppement corporel de 30 minutes et massage de 60 minutes)

ÉCHAPPEZ-VOUS ENSEMBLE

90 min — 9 300 MUR

Vous avez le choix entre une thérapie aromatique relaxante ou un massage en profondeur énergisant dans l'une de nos salles de soins pour couples. Le soin est suivi d'un bain dans notre baignoire (60 minutes de massage et 30 minutes de bain moussant).

RAVIVER LE ROMANTISME

120 min — 14 000 MUR

Besoin de renouer avec l'être aimé ? Notre expérience romantique signature est parfaite pour vous. Commencez par un massage Aroma-thérapeutique, avec un mélange exclusif d'huiles essentielles sensuelles et apaisantes, suivi d'un gommage corporel revigorant qui adoucit la peau. Concluez ce moment avec un bain moussant délicieusement romantique (massage de 60 minutes, gommage corporel de 30 minutes et bain moussant de 30 minutes).

RITUEL POUR COUPLE ROMANTIQUE

180 min — 20 500 MUR

Soulagez votre stress pré-nuptial, ou faites une pause après la noce, avec notre rituel pour couple. Ce traitement est conçu pour vous détendre entièrement, dans le confort, le luxe et l'intimité de nos chambres doubles.

(30 minutes d'exfoliation du corps, 60 minutes de massage du corps, 60 minutes de soin du visage et 30 minutes de bain moussant).

DAY PACKAGES

“RELAX” 2 - Days Package **60 mins/ MUR 10.000**
90 mins/ MUR 13.000

Day 1 : Body Massage (60 or 90 mins)

Day 2 : Body Scrub & Body Wrap (60 mins) or Back Massage & Body Scrub & Body Wrap (90 mins)

“REVIVE” 3 - Days Package **60 mins/ MUR 14.000**
90 mins/ MUR 19.000

Day 1 : Body Massage (60 or 90 mins)

Day 2 : Body Scrub & Body Wrap (60 mins) or Back Massage & Body Scrub & Body Wrap (90 mins)

Day 3 : Back Massage & Foot Massage (60 mins) or Facial & Back Massage (90 mins)

“REVITAE” 4 - Days Package **60 mins/ MUR 17.500**
90 mins/ MUR 21.500

Day 1 : Body Massage (60 or 90 mins)

Day 2 : Body Scrub & Body Wrap (60 mins) or French Pedicure / Manicure (90 mins)

Day 3 : Back Massage & Foot Massage (60 mins) or Back Massage & Body Scrub & Body Wrap (90 mins)

Day 4 : Facial Massage (60 mins) or Facial & Back Massage (90 mins)

“REJUVE” 5 - Days Package **60 mins/ MUR 20.200**
90 mins/ MUR 25.000

Day 1 : Body Massage (60 or 90 mins)

Day 2 : Body Scrub & Body Wrap (60 mins) or French Pedicure / Manicure (90 mins)

Day 3 : Back Massage & Foot Massage (60 mins) or Back Massage & Body Scrub & Body Wrap (90 mins)

Day 4 : Body Massage (60 or 90 mins)

Day 5 : Facial Massage (60 mins) or Facial & Back Massage (90 mins)

Programmes multi-jours

RELAX — 2 jours **60 / 90 min par jour — 10 000 / 13 000 MUR**

Jour 1 : Massage corporel (60 ou 90 minutes)

Jour 2 : Gommage et enveloppement corporel

REVIVE — 3 jours **60 / 90 min par jour — 14 000 / 19 000 MUR**

Jour 1 : Massage corporel (60 ou 90 minutes)

Jour 2 : Gommage corporel et enveloppement (60 mins) ou massage du dos & gommage corporel & enveloppement corporel (90 mins)

Jour 3 : Massage du dos & massage des pieds (60 mins) ou massage du visage & massage du dos (90 mins ou 60 mins) ou massage du dos & gommage et enveloppement corporel (90 mins)

REJUVE — 5 jours **60 / 90 min par jour — 17 500 / 21 500 MUR**

Jour 1 : Massage corporel (60 ou 90 mins)

Jour 2 : Gommage corporel et enveloppement (60 mins) ou pédicure / manucure (90 mins)

Jour 3 : Massage du dos et massage des pieds (60 mins) ou massage du dos, gommage corporel et enveloppement (90 mins)

Jour 4 : Massage du visage (60 mins) ou massage du visage et du dos (90 mins)

REVITAE — 4 jours **60 / 90 min par jour — 20 200/ 25 000 MUR**

Jour 1 : Massage corporel (60 ou 90 mins)

Jour 2 : Gommage corporel et enveloppement (60 mins) ou pédicure / manucure (90 mins)

Jour 3 : Massage du dos et massage des pieds (60 mins) ou massage du dos, gommage corporel et enveloppement (90 mins)

Jour 4 : Massage corporel (60 ou 90 mins)

Jour 5 : Massage du visage (60 mins) ou massage du visage et du dos (90 mins)

FINISHING TOUCH

We offer a range of spa beauty treatments to add that finishing touch and make you feel amazing.

Touche Finale

Nous proposons toute une gamme de soins de beauté pour ajouter la touche finale et vous donner une sensation de bien-être.



HAIR SERVICES

LADIES HAIRCUT	60 mins / MUR 2.900
MEN'S HAIRCUT	30 mins / MUR 2.300
CHILD'S HAIRCUT	30 mins / MUR 1.200
WASH AND BLOW DRY	45 mins / MUR 2.300
HAIR STYLING	90 mins / MUR 3.600
HAIR TREATMENT	90 mins / MUR 4.500
HAIR WASH + HAIR MASSAGE + HAIR + MASK + HAIR WASH & BLOW DRY	

HAND AND FEET THERAPIES

MANICURE	60 mins / MUR 3.200
PEDICURE	60 mins / MUR 3.200
FRENCH MANICURE	90 mins / MUR 3.500
FRENCH PEDICURE	90 mins / MUR 3.500

WAXING

FULL LEG	60 mins / MUR 2.500
HALF LEG	30 mins / MUR 2.000
FULL ARM	45 mins / MUR 2.700
HALF ARM	30 mins / MUR 2.500
UNDER ARM	20 mins / MUR 1.500
BIKINI WAX	45 mins / MUR 2.700
BACK WAX	30 mins / MUR 2.500
FULL BODY	180 mins / MUR 6.200

THREADING

LIP THREADING	20 mins / MUR 800
CHIN THREADING	20 mins / MUR 800
EYEBROW THREADING	20 mins / MUR 800

SERVICES COIFFURE

Coupe de cheveux pour dames	60 minutes / Mur 2 900
Coupe de cheveux pour hommes	30 minutes / Mur 2 300
Coupe de cheveux pour enfants	30 minutes / Mur 1 200
Lavage et séchage	45 minutes / Mur 2 300
Coiffage	90 minutes / Mur 3 600
Traitement des cheveux	90 minutes / Mur 4 500
Lavage des cheveux + Massage des cheveux + Masque des cheveux + Lavage et séchage des cheveux	

TRAITEMENTS DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure	60 minutes / Mur 3 200
Pédicure	60 minutes / Mur 3 200
Manucure française	90 minutes / Mur 3 500
Pédicure française	90 minutes / Mur 3 500

ÉPILATION À LA CIRE

Jambes entières	60 minutes / Mur 2 500
Demi-jambes	30 minutes / Mur 2 000
Bras entier	45 minutes / Mur 2 700
Avant-bras	30 minutes / Mur 2 500
Aisselles	20 minutes / Mur 1 500
Épilation du maillot	45 minutes / Mur 2 700
Épilation du dos	30 minutes / Mur 2 500
Corps entier	180 minutes / Mur 6 200

ÉPILATION

Épilation des lèvres	20 minutes / Mur 800
Épilation du menton	20 minutes / Mur 800
Épilation des sourcils	20 minutes / Mur 800

RESERVATION

Reservation is required in advance for treatments and services. Please call our Spa Receptionist on: +230 261 1200, Ext 2114 from our Resort Call Centre, or by pressing instant service on your in-room phone. Bookings made on the day of service and walk-in appointments are always welcome based on availability.

All reservations must be secured with your room number (residents only) or credit card details (non-residents)

CANCELLATION POLICY

We require a cancellation notice of a minimum of 6 hours. Any later cancellations and no show will incur a cancellation fee of 100%. Arriving late for a service may also shorten the length of your treatment, with full charges applied.

ARRIVAL TIME

To get the most out of your spa experience, please arrive at least 30 minutes prior to your scheduled appointment. This allows you time to check in and use the Relaxation Zone facility - steam room, warm hydro pool and chilled pool. The SPA InterContinental Relaxation Lounge is the perfect place to unwind before and after all treatments, and you can enjoy a selection of our finest herbal elixirs.

SPA ATTIRE

Spa-appropriate attire, disposable underwear and a locker for your personal belongings will be provided for you. Swimwear is required for use of the spa facilities area.

VALUABLES

We recommend all valuables be left in your room. Lockers are available at the spa.

YOUR TREATMENT NEEDS

For your safety and comfort, please mention if you are under the care of a health professional, have any health conditions, or are pregnant.

This will enable your therapist to help you select an appropriate treatment. All treatments can be tailored and are suitable for both men and women. The minimum age requirement for spa guests is 16 years and over, with the exception of our Teen Treatment. Children's treatments are available upon request.

YOUR SPA COMFORT

Your therapist will maintain your privacy at all times. To fully enjoy your spa experience, do not hesitate to tell your therapist if you are uncomfortable for any reason. Please respect the quiet and privacy of other guests by turning off your mobile phone.

PAYMENT METHOD

SPA InterContinental accepts all major credit cards. Resort guests may charge their treatments to their room. We do not accept cash payments or personal cheques. You can also take the spa home with our beautiful products available at the retail outlet.

All prices are inclusive of VAT and are in Mauritian Rupees.

RÉSERVATION

Une réservation préalable est nécessaire. Veuillez appeler la réception du Spa au : +230 261 1200, poste 2114 depuis le centre d'appel du complexe hôtelier, ou en appuyant sur la touche « service instantané » du téléphone de votre chambre. Les réservations effectuées le jour même et les consultations sans rendez-vous sont toujours possibles, en fonction des disponibilités.

Toutes les réservations doivent être garanties par le numéro de votre chambre (résidents uniquement) ou par les détails de votre carte de crédit (non-résidents).

POLITIQUE D'ANNULATION

Nous demandons un préavis d'annulation d'au moins 6 heures. Toute annulation tardive ou non-présentation entraînera des frais d'annulation de 100 %. L'arrivée tardive à un soin peut également raccourcir la durée de votre traitement, malgré une facturation complète.

HEURE D'ARRIVÉE

Pour profiter au maximum de votre expérience, il est préférable d'arriver au moins 30 minutes avant l'heure prévue de votre rendez-vous. Vous aurez ainsi le temps de vous enregistrer et d'utiliser les installations de la zone de relaxation : hammam, piscine hydrothermique chaude et piscine réfrigérée. Le salon de relaxation du spa InterContinental est l'endroit idéal pour se détendre avant et après les traitements, tout en dégustant une sélection de nos meilleures infusions.

CODE VESTIMENTAIRE DU SPA

Des vêtements adaptés au Spa, des sous-vêtements jetables et un casier pour vos effets personnels sont mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour l'utilisation des installations du spa.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans votre chambre. Des casiers sont toutefois disponibles au Spa.

VOS BESOINS SPÉCIFIQUES

Il est important de nous informer si vous êtes suivi par un professionnel de la santé, si vous avez des problèmes de santé ou si vous êtes enceinte. Cela permettra à votre thérapeute de vous conseiller le traitement approprié.

Tous les soins peuvent être adaptés à vos besoins et conviennent aussi bien aux hommes qu'aux femmes. L'âge minimum requis pour les clients du spa est de 16 ans, à l'exception du traitement pour adolescents. Des soins pour enfants sont disponibles sur demande.

VOTRE CONFORT AU SPA

Votre thérapeute respecte pleinement votre intimité. N'hésitez pas à lui dire si vous vous sentez mal à l'aise pour quelque raison que ce soit. Nous vous demandons de respecter le calme des lieux et l'intimité des autres clients en éteignant votre téléphone portable.

MÉTHODE DE PAIEMENT

Spa InterContinental accepte les principales cartes de crédit. Il est possible d'inclure les soins dans la facture de la chambre. Les paiements en espèces et les chèques personnels ne sont pas autorisés. Vous pouvez également ramener un souvenir de notre Spa chez vous, grâce à nos produits disponibles dans l'espace vente.

Tous les prix incluent la TVA et sont en roupies mauriciennes.