

## À LA CARTE BREAKFAST

**CHOICE OF YOUR FAVOURITE EGGS - Calories - 1230 per serving**  
Three Eggs of your choice Fried, Scrambled, Poached, Boiled  
Your Choice of Omelets (all white or regular)  
Served with Mashed Potatoes, Sausages or Beef Salami  
Cheese, Sautéed Mushroom, Grilled Tomatoes

**PLATE OF CHEESE WITH CRACKERS - Calories- 590 per serving**

## À LA CARTE SOUPS

**RED LENTIL SOUP - 350 Calories per serving**  
Red Lentil prepared Oriental way served with Croutons & Lemon Wedges

**CREAM OF CHICKEN SOUP - Calories -180 per serving**

## À LA CARTE LIGHT MEALS

**INTERCONTINENTAL CLUB SANDWICHES - Calories 180 per serving**  
With A Triple Decker of Toasted Bread with Beef Salami, Chicken  
Fried Egg, Tomato, Lettuce, Mayonnaise

**INTERCONTINENTAL BURGER (CHICKEN OR BEEF) Cal /Beef -710 , Cal/ Chicken - 460**  
Grilled Beef or Chicken Burger with Sesame Bread Burger, Lettuce, Tomato,  
Cucumber, Onion Rings, Mayonnaise, Eggs, Cheese or Plain

**Flying CHICKEN SANDWICH Calories- 550 per serving**  
Julienne chicken with Tomato Sauce, Long Bread Roll, Julienne Lettuce, Mayonnaise

**SEARED HALLOUMI SANDWICH Calories 820 per serving**  
Sliced Grilled Halloumi Cheese, Sliced Tomato, Grilled Capsicum, Panini Bread

## À LA CARTE APPETIZERS & SALADS

**MIXED ORIENTAL COLD MEZZA PLATTER**  
Hummus, Moutabel, Tabouleh, Eggplant Salad, Stuffed Vine Leaves & Labneh  
**Cal-170 , Cal-218 , Cal-286 , Cal-156 , Cal-119 , Cal-156 per serving**

**HOT MEZZAH Calories 478 per serving**  
One of your preferences from Kebab, Meat or Cheese Samboussak

**GREEN SALAD (Small or Large) Small /Cal- 120 , Big /Cal-170 per serving**  
Selection of Crispy Lettuce, Tomato, Carrot, Cucumber, Radish with Olive Oil & Vinegar

**CAESAR SALAD (Small or Large) Small /Cal- 490 , Big /Cal-870 per serving**  
Romaine Lettuce, Croutons, Parmesan Cheese, Grilled Chicken Cubes  
Served with Caesar Dressing

## À LA CARTE MAIN COURSE

**ITALIAN LASAGNA Calories -430 per serving**  
Oven Baked Lasagnas with Mozzarella Cheese, Bolognese & Béchamel sauce

**GRILLED CHICKEN Calories- 670 per serving**  
Grilled Boneless Chicken Served with Rice or French Fries and Vegetables  
Accompanied by a Lemon & Garlic Sauce

**Shrimps Grilled Or Fried Calories- 830 per serving**  
Served with lemon butter sauce

**SALMON GRILLED Calories- 767 per serving**  
WITH LEMON BUTTER SAUCE

**ORIENTAL FISH SAYADIA (SERVING TIME 30 MINUTES) Calories -700 per serving**  
Oven Baked Marinated Hamour Fish with Tomatoes, Garlic, Cumin & Sayadia Rice

**LOCAL OKRA WITH LAMB OR MOLOKHIA Calories -665 per serving**  
Okra Tagine with Lamb Meat and served with White Rice

**MIXED GRILL (SERVING TIME 30 MINUTES) Calories- 570 per serving**  
A combination of Lamb Chops, Quails, Shish Taouk, Chicken & Lamb Kofta

**KHABSA (CHICKEN) Calories-490 per serving**

## À LA CARTE DESSERTS

**PLATTER OF ASSORTED FRUIT CUTS Calories-120 per serving**  
Sliced Seasonal Fresh Fruits

**ICE CREAM (3 SCOOPS PER PORTION) Calories**  
Vanilla, Strawberry, chocolate or Mango,  
**Cal-170 , Cal-210 , Cal-170 , Cal-150 per 3 scoops serving**

**CHEESE CAKE Calories-1380 per serving**

**CHOCOLATE CAKE Calories-530 per serving**

## قائمة الإفطار المختارة

**البيض والأومليت**  
إختياركم من ثلاث بيضات مطهوهة على الطريقة المفضلة لديكم من ( المقل، مسلوقة، مخفوق، على البخار أو أومليت بيض البيض أو عادي )  
يقدم مع إختياركم من الأصناف التالية: البطاطس المهروسة ، طماطم مشوية ، جبنة أو فطر سوتية وإختياركم من شرائح اللحم البقري أو نقائق الإفطار

طبق أجبان مع الرقائق المملحة سعرات حرارية -

## الشورية

شورية العدس  
تقدم مع مكعبات خبز محمص والبيون

شورية دجاج بالكريم سعرات حرارية -

## وجبات خفيفة

كلوب ساندوتش  
ثلاث طبقات من التوست المحمص يقدم مع الدجاج ومغطى بالخس واللحم المقدد البيض المقلئ ومضاف اليه طماطم ومايونيز

برجر لحم بقري أو دجاج سعرات حرارية -  
برجر لحم بقري أو دجاج مشوي يقدم مع خبز البرجر بالسمسم، خس، طماطم، خيار حلقات البصل، مايونيز مع إختياركم من الجبن أو البيض أو سادة

ساندوتش الدجاج المميز "الطبق المميز"  
دجاج جوليان مع صلصة الطماطم يقدم مع خبز صامولي، خس ومايونيز سعرات حرارية -

ساندوتش جبنة الحلوى سعرات حرارية -  
شرائح جبنة الحلوى المشوية تقدم مع شرائح الطماطم، فلفل مشوي، خبز صامولي

## المقبلات

تشكيلة من المقبلات الشرقية الباردة سعرات حرارية -  
الحمص، المتبل، التبوله، ورق العنب، سلطة الباذنجان، ولبنه تقدم مع إختياركم من سلة الخبز

المقبلات الشرقية الساخنة سعرات حرارية -  
إختياركم من المقبلات الشرقية الساخنة الكبة، سمبوسك باللحم أو الجبنة

سلطة الخضروات الموسمية سعرات حرارية -  
شرائح من الخس، الطماطم، خيار، الجزر، الفجل مع زيت الزيتون والخل

سلطة السيزر سعرات حرارية -  
خس لولو روسو مع صدور الدجاج المتبل المشوي مع قطع توست محمص بالثوم، جبنة بارميزان مع صلصة سيزر

## الأطباق الرئيسية

لازانيا إيطالية سعرات حرارية -  
لازانيا مخبوزة بالفرن مع صلصة البولونيز، صلصة البشاميل وجبن موزاريلا

دجاج مشوي بالأعشاب سعرات حرارية -  
دجاج مشوي على الفحم ويقدم مع أرز أو بطاطس مقلية وخضروات سوتية وصلصة الليمون أو الثوم

جمبري مشوي أو مقلئ "الطبق المميز" سعرات حرارية -  
مع صلص ليمون و زبدة كريم

سمك سلمون مشوي مع ليمون بالزبدة سوس سعرات حرارية -

سمك صيادية (30 دقيقة لتقديم الطلب) سعرات حرارية -  
سمك هامور صيادية الفرن ويقدم مع أرز صيادية بالبصل والطماطم والثوم الكمون

بامية باللحم الضاني أو ملوخية سعرات حرارية -  
طاجين بامية مطهوه مع لحم الضان ويقدم مع الأرز الأبيض

مشاوي مشكلة على الفحم (30 دقيقة لتقديم الطلب) سعرات حرارية -  
شيش طاووق، كفته لحم، ريش ضان، سمان، كفته دجاج

أرز كبسة دجاج سعرات حرارية -

## الحلويات

طبق فواكة طازجة سعرات حرارية -  
شرائح الفواكة الموسمية الطازجة

آيس كريم مشكل (3 أنواع) سعرات حرارية -  
إختياركم من فانيليا، فراولة، شوكولاته أو مانجو

كيكة الجبن "الطبق المميز" سعرات حرارية -

كيكة الشوكولاته سعرات حرارية -